



ᑕᑎᑎᑦ ᑭᑦᑭᑦᑕᑎᑎᑦ ᑭᑦᑭᑦᑕᑎᑎᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES
2017

KUJJUARAAPIK

PORTRAIT DE LA COMMUNAUTÉ

Résultats du volet communautaire de l'enquête de santé
auprès des Inuit du Nunavik *Qanuilirpitaa ? 2017*



DOCUMENT PRÉPARÉ PAR

Marie-Claude Lyonnais
Université Laval

Mylene Riva
Université McGill

Christopher Fletcher
Université Laval

AVEC LA COLLABORATION DE

Melody Lynch
Université McGill

Marie Baron
Université Laval

Sarah Fraser
Université de Montréal

Kitty Gordon
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

David Arseneault
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Marie-Hélène Gagnon-Dion
Université de Montréal



TABLE DES MATIÈRES

Le modèle IQI de la santé et du bien-être	2
Les déterminants sociaux de la santé	3
Communauté	5
Famille	7
Identité	9
Nourriture	11
Territoire	13
Connaissances	15
Économie	17
Services	19

Le présent portrait de la communauté de Kuujjuaraapik est le résultat du volet communautaire de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa* ? réalisée en 2017 auprès des Inuit des 14 communautés du Nunavik.

Les objectifs du volet communautaire étaient les suivants :

- 1) **décrire les conceptions qu'ont les Inuit de la santé et du bien-être** par rapport aux déterminants de la santé et de la vie dans leur communauté ;
- 2) mieux **comprendre** comment **les conditions de vie et les ressources dans chaque communauté contribuent à la santé** des personnes qui y vivent ;
- 3) faire ressortir les sources **de force et de résilience** de chaque communauté pour décrire comment la communauté fait face aux enjeux relatifs à la santé ;
- 4) **mesurer et décrire la santé et le bien-être** dans chacune des 14 communautés du Nunavik ;
- 5) fournir **des renseignements** aux **employés de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik et aux représentants communautaires** qui travailleront à l'élaboration de plans d'action et d'interventions pour répondre aux besoins exprimés dans le cadre du volet communautaire.

Dans un souci de pertinence culturelle et afin de bien comprendre le contexte social et culturel qui influe sur la santé, un modèle de santé et de bien-être a été élaboré pour structurer la collecte et l'analyse des données ainsi que la présentation des résultats. Le **modèle de santé IQI** et **huit thèmes** — éléments qui ont une incidence sur la santé des communautés et des personnes — ont été élaborés à partir d'une analyse exhaustive des données recueillies lors d'ateliers, de discussions et d'entrevues approfondies avec des Nunavimmiut des 14 communautés du Nunavik. Le modèle a été validé par des dirigeants et des membres des communautés ainsi que par la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik.

Les renseignements que contient le présent portrait proviennent de l'analyse de trois longues entrevues réalisées avec des dirigeants de la communauté et 28 courtes entrevues réalisées auprès de fournisseurs de services (ressources). Au cours de ces entrevues, les participants se sont prononcés sur ce qu'ils pensaient de leur communauté, ce qu'ils percevaient comme étant les forces et les enjeux à Kuujjuaraapik et les améliorations qu'ils souhaiteraient pour leur communauté.

Le présent portrait décrit d'abord le modèle de santé IQI et les huit thèmes, ou déterminants, qui ont une incidence sur la santé et le bien-être des Nunavimmiut. Ensuite, pour chaque thème, les renseignements suivants sont présentés : les organismes qui offrent des services ou des programmes ; les principaux atouts et forces de la communauté ; les groupes sociodémographiques qui sont le plus ou le moins desservis par les programmes et services ; et les améliorations que les Kuujjuarapimmiut souhaiteraient pour leur communauté.

Nous tenons à remercier tous les Kuujjuarapimmiut pour leur participation et leur collaboration au volet communautaire de l'enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik *Qanuilirpitaa* ? 2017.



LE MODÈLE IQI DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Ilusirsusiarniq, Qanuinggiarniq et Inuuqatigiitsianiq sont les trois concepts clés de la santé et du bien-être. Basés sur les fondements de la langue et de la culture, ils constituent le modèle IQI de la santé et du bien-être au Nunavik.

Ilusirsusiarniq : *Ilusirsusiarniq* concerne le corps en général, un état de fonctionnement normal sans maladie, douleur ou blessure empêchant une personne de faire ce qu'elle veut ou doit faire. Le concept suppose que la santé est l'état dans lequel le corps devrait développer et évoluer dans le temps : prendre sa forme voulue, évoluer de la naissance à la vieillesse.

Inuuqatigiitsianiq : *Inuuqatigiitsianiq* décrit un état idéal de relations entre gens, spécifiquement, la qualité des interactions avec autrui. Des relations saines avec les membres de la famille, les amis, les voisins et les gens de la communauté et d'ailleurs constituent une partie importante de la définition de la santé.

Qanuinggiarniq : Ce terme est globalement relié au bien-être, incluant des sentiments d'être sans souci, sans douleur, confortable, sans détresse émotionnelle et heureux. Il est relié à la tranquillité d'esprit, au calme, à l'épanouissement et à la capacité de progresser et de fonctionner aisément. Il y a une emphase spécifique sur l'importance d'être dans la présence d'autres personnes et dans des environnements sécuritaires et marqués d'affection.

LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

Huit déterminants sociaux de la santé sont identifiés comme facteurs favorisant la santé. Chacun d'eux a une influence sur les autres et ils sont tous liés ensemble à l'intérieur du modèle conceptuel plus large qu'est IQI.

Le concept de **COMMUNAUTÉ** fait référence aux espaces sociaux et physiques des communautés du Nunavik. Il comprend trois sous-thèmes : les façons de vivre ensemble, l'infrastructure et le logement. Le terme *façons de vivre ensemble* fait référence à une gamme d'enjeux relationnels tels le respect, l'altruisme et le soutien social ; le rôle des aînés et le transfert intergénérationnel de connaissances ; et les interactions (rendre visite aux autres, la place des non Inuits et l'inclusion). L'*infrastructure* concerne les bâtiments, les services essentiels et municipaux, les loisirs et les sports ainsi que la justice. Le *logement* concerne l'accessibilité, la qualité et le caractère approprié des logements, leurs caractéristiques structurelles et le sentiment d'être chez soi.

Le concept de **FAMILLE** mise principalement sur les relations familiales et les relations affectives entre les membres d'une famille à travers les générations, avec une emphase sur la jeunesse. « L'esprit de famille », avec l'emphase sur les relations harmonieuses, aborde directement la dimension *inuuaqatigiitsianiq* de la santé des Inuits. Ce déterminant englobe la famille élargie – *ilagiit* – et les traditions culturelles spécifiques aux Inuits telles l'adoption traditionnelle.

Le concept d'**IDENTITÉ** concerne la connexion à la culture et à la langue, la fierté, les activités culturelles, l'histoire, les vécus de l'enfance et de l'adolescence, ainsi que l'influence de la culture étrangère (venant du Sud). Les thèmes de l'identité, incluant les perceptions de la force et de la valeur de la culture inuite aujourd'hui,

sont des aspects importants de la définition de la santé et du bien-être de la communauté.

Le concept de **NOURRITURE** aborde un besoin fondamental avec des dimensions sociales, économiques, et liées aux connaissances. Ce déterminant englobe les connaissances et pratiques entourant l'obtention et le partage de la nourriture, la qualité et la quantité des aliments disponibles, les préférences alimentaires et les règlements gouvernant la chasse et la pêche. De même, le concept couvre les multiples influences sur l'obtention et la consommation d'aliments achetés à l'épicerie. Récolter les aliments traditionnels exige des habiletés et des connaissances. Les questions « qui va sur le territoire », « comment », « quand » et « où » sont toutes reliées aux relations familiales, sociales et historiques avec différents lieux au Nunavik. Le partage de nourriture et de repas est un aspect primordial des pratiques familiales et communautaires.

Le concept de **TERRITOIRE** est un déterminant fondamental à la fois pratique et symbolique de la santé individuelle et collective, de la guérison et du bien-être au Nunavik. Il comprend les enjeux de l'accessibilité des activités de chasse, de pêche et de cueillette, des déplacements entre communautés, de la guérison, de la gérance environnementale et des activités en plein air. La sécurité et la sûreté dans la toundra sont également des aspects importants qui couvrent les opérations de recherche et de sauvetage, les pratiques et les connaissances.

Le concept de **CONNAISSANCES** est un prérequis aux actions efficaces à la maison, sur le territoire ou au travail. Ainsi, les connaissances constituent la première étape vers la santé, la guérison et le bien-être. Ce déterminant comprend les aspects du leadership, de la gouvernance, de l'*empowerment* et de la collaboration inter-organisationnelle ainsi que le développement des compétences, la scolarisation et les connaissances administratives. Les connaissances englobent autant les traditions inuites que les traditions occidentales ou provenant du Sud.

Le concept d'**ÉCONOMIE** couvre les moyens de gagner sa vie, soit par une économie traditionnelle et/ou par une économie axée sur le marché, ainsi que le développement local et régional. Il englobe le revenu, l'accès aux biens, le coût de vie, l'expertise, les compétences et le financement.

Le concept de **SERVICES** englobe les multiples aspects différents des ressources communautaires, régionales et provinciales disponibles localement et qui contribuent à la santé. Ceux-ci incluent les services liés à la santé (mentale et physique ainsi que les initiatives communautaires), les établissements dans la communauté et les actions réalisées en réponse aux traumatismes et pour soutenir la guérison.



COMMUNAUTÉ

Ressources

- > Aréna
- > École Asimauttaq
- > Église
- > Infirmier communautaire
- > Centre culturel
- > Caserne de pompiers
- > Station de radio FM
- > Foyer de groupe
- > Gymnase
- > Comité de justice
- > Office municipal d'habitation Kativik
- > Centre pédiatrique Minnie's Hope
- > Poste de police
- > Hôtel Qilalugaq
- > Club social
- > Coordonnateur des loisirs
- > Piscine
- > Maison de jeunes
- > Services de protection de la jeunesse
- > Usine d'eau potable

Forces de la communauté

Kuujuaaraapik est une communauté unique au Nunavik, puisqu'elle partage son territoire avec la communauté crie de Whapmagoostui. Malgré les différences culturelles, les deux communautés ont tissé des liens solides et se rassemblent à l'occasion de festins ou de célébrations ou lorsqu'un événement traumatisant se produit. La plupart des organismes travaillent fort pour offrir un environnement confortable tant pour les Inuit que pour les Cris. La communauté se sert de l'église comme lieu de rencontre neutre.

Diverses activités sont organisées dans la communauté, dont le Festival des baies sauvages, la journée de la corporation foncière, des tournois de hockey, des festins et des pique-niques, pour occuper les gens de manière positive. De telles activités sont généralement très populaires et attirent un grand nombre de participants. Le service des loisirs joue également un rôle très actif et organise notamment des activités sportives au gymnase. De nombreux enfants vont au gymnase parce que c'est un endroit sécuritaire où ils peuvent se rassembler et s'amuser.

Les Kuujuarapimmiut sont très sociables et considèrent que se rendre visite est très important pour maintenir les liens avec les autres membres de la communauté. Même si l'on peut aimer la paix et la tranquillité, personne ne veut être seul. Les gens aiment aller chez leurs amis et être avec les autres. De manière générale, ils ne se sentent pas isolés. Ils restent en contact avec les membres de la famille qui vivent à l'extérieur de la communauté par téléphone ou au moyen de l'Internet.

La station de radio locale est un important outil de communication qui permet de se tenir au courant de ce qui se passe dans la communauté. En plus d'offrir du divertissement en diffusant de la musique et des émissions, elle fait la promotion de programmes sociopréventifs à l'intention des enfants, des adultes et des aînés. N'importe qui peut aller en ondes pour faire part de ses réflexions, demander de trouver quelqu'un ou appeler à l'aide ou en cas d'urgence.

Les gens essaient de préserver et de mettre en pratique les valeurs que leur ont transmises les aînés. Ils tâchent d'être respectueux, honnêtes et gentils envers les autres. Même si le bénévolat est un peu moins populaire, les gens aiment toujours aider les autres.

Le programme Pivallianiq fonctionne bien dans la communauté. Il montre aux gens comment prendre soin de leur maison et la garder propre. Les jeunes apprennent également à respecter les biens et ne commettent généralement pas de méfaits.

Les policiers sont près de la communauté et tâchent d'offrir des services sociopréventifs. Ils font de courtes capsules sur les ondes de la station de radio locale concernant divers thèmes liés à la sûreté et à la sécurité. De nombreux accidents ont été évités parce que les gens utilisent les verrous d'arme à feu offerts gratuitement par les policiers.

COMMUNAUTÉ (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les aînés ont accès à un grand nombre d'activités et de services gratuits.
- + Le coordonnateur des loisirs cible les aînés et les jeunes. Les aînés participent à des rassemblements et les jeunes à des activités sportives.
- Les adultes, particulièrement les hommes, n'ont pas beaucoup d'activités régulières.
- De nombreux jeunes sont plus attirés par l'Internet et les médias sociaux que par la perspective d'aller chez des amis ou de faire des activités au gymnase.
- Le système d'attribution de logements est considéré comme inadéquat par de nombreuses personnes. Les jeunes adultes qui obtiennent une maison ne peuvent pas aller poursuivre leurs études dans le sud, car ils perdront leur maison.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Un cinéma.
- Des services de transport améliorés en raison de l'expansion de la communauté.
- Plus d'activités récréatives.
- Une plus grande participation des aînés, puisque leur contribution est hautement appréciée.
- Plus d'activités et de sorties pour les aînés.
- Des gardiens de nuit, surtout pendant l'hiver.
- Plus de logements et des logements de meilleure qualité.
- Un système d'attribution de logements amélioré.
- Une maison de jeunes qui est ouverte de façon plus régulière et offre plus d'activités.
- Que les gens deviennent plus actifs et fassent plus d'exercice.
- Plus d'activités pour les hommes.



FAMILLE

Ressources

- > Centre de la petite enfance Awash Eetsches
- > Infirmier communautaire
- > Centre pédiatrique Minnie's Hope
- > Centre de la petite enfance Saqliavik
- > Services sociaux
- > Maison de la famille Tasiurvik
- > Services de protection de la jeunesse

Forces de la communauté

La parenté revêt une grande importance pour les gens et le sens de la famille est très fort dans la communauté. Les gens ont aussi des liens étroits avec leurs amis, lesquels sont souvent considérés comme des membres de la famille. Les membres de la famille s'entraident et se soutiennent les uns les autres. Les frères et sœurs plus âgés essaient d'être de bons modèles pour les plus jeunes. Le sentiment d'être soutenus et entourés par des membres de la famille et de maintenir des liens solides avec eux, même si c'est par téléphone, est considéré comme très important pour le bien-être.

Les grands-parents sont les piliers des familles. Ils croient que leur rôle principal est d'aimer et de protéger leurs petits-enfants, mais ils sont également heureux d'aider à les élever. Ils leur enseignent les valeurs importantes que sont le respect, la gentillesse et la confiance et les outillent pour surmonter les difficultés et la tristesse.

Devenir parent est perçu comme l'une des étapes les plus importantes de la vie d'une personne. Bon nombre de parents adoptent un mode de vie plus sain afin d'être de meilleurs parents. Certains essaient également de suivre l'exemple de leurs propres parents qui ne se disputaient jamais devant leurs enfants et qui apaisaient leur colère en allant se promener, en époussetant la maison ou en faisant une sortie sur le territoire.

La maison de la famille est perçue comme un atout extraordinaire pour la communauté. C'est un endroit que les gens aiment fréquenter. L'organisme offre un éventail d'activités pour toute la famille. Le centre pédiatrique Minnie's Hope est une autre ressource importante pour les parents. Il fournit du soutien parental et des conseils et offre de nombreux programmes pour aider les parents à élever sainement leurs enfants. Même si l'organisme est situé du côté cri de la communauté, il essaie d'incorporer le plus possible des éléments de la culture inuite.

Le centre de la petite enfance Awash Eetsches offre un programme pour les enfants handicapés ou ayant des besoins spéciaux. Le centre de la petite enfance s'assure de répondre le mieux possible aux besoins uniques de ces enfants afin que ces derniers puissent faire sans heurts la transition vers l'école. Il offre aussi des plans d'intervention individualisés et des services pédiatriques.

FAMILLE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les parents disposent de diverses ressources pour les soutenir et les aider à développer des compétences parentales.
- + Les enfants handicapés ont accès à des services.
- + La maison de la famille est très populaire auprès des femmes. Les hommes y viennent quand de la nourriture est servie.
- Le fait que les Inuit et les Cris ne bénéficient pas des mêmes avantages peut être une source de conflit dans les mariages mixtes.
- Certaines familles n'ont pas les moyens d'envoyer leurs enfants en services de garde.
- Le centre de la petite enfance Saqliavik a une longue liste d'attente et n'offre aucun programme spécial, ce qui oblige des parents inuits à envoyer leurs enfants au centre de la petite enfance Awash Eetsches, où il y a moins de contenu culturel inuit.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Des listes d'attente moins longues pour les centres de la petite enfance.
- Des programmes spéciaux pour les enfants handicapés au centre de la petite enfance Saqliavik.
- Que les enfants démontrent un plus grand respect envers leurs parents et les aînés.
- Qu'il y ait un plus grand soutien financier pour les familles d'accueil.
- Qu'il y ait plus de services de counseling pour les familles et les couples.
- Trouver des façons d'encourager les parents à chercher de l'aide ou à demander de conseils lorsqu'ils en ont besoin.
- Trouver des façons d'encourager les familles à résoudre leurs conflits ensemble et à discuter davantage de leurs sentiments.



IDENTITÉ

Ressources

- > École Asimauttaq
- > Centre de la petite enfance Awash Eetsches
- > Centre d'études nordiques
- > Centre culturel
- > Corporation foncière
- > Nunagear
- > Magasin de couture
- > Maison de la famille Tasiurvik

Forces de la communauté

De nombreux Kuujjuarapimmiut ont des souvenirs heureux de leur enfance, soit d'avoir eu des parents calmes et aimants, d'avoir fait des activités de chasse et de pêche et d'autres sorties sur le territoire ainsi que d'avoir appris de leurs grands-parents. Maintenant adultes, ils ont retenu les valeurs fondamentales que sont le respect, l'honnêteté et la générosité. Ils ont aussi appris à profiter de la vie en riant, en dansant et en chantant. Ils essaient de transmettre ces valeurs aux générations plus jeunes.

Les activités culturelles occupent toujours une place importante dans la communauté. La chasse favorise l'estime de soi. Les gens ressentent un lien profond avec leurs ancêtres et sont heureux de perpétuer leurs traditions. Il y a un grand sens d'accomplissement collectif et un sentiment de fierté envers leurs racines.

Les aînés partagent volontiers leurs connaissances avec la communauté. Un grand nombre de personnes aiment faire des sorties sur le territoire avec des aînés, car c'est là que ces derniers s'ouvrent et parlent de leur passé, racontent des histoires et leur transmettent leurs précieuses connaissances du territoire.

La plupart des gens parlent anglais, français et inuktitut quotidiennement. Bien que l'anglais soit la langue la plus pratique pour communiquer dans une communauté biculturelle, de nombreuses personnes croient qu'enseigner l'inuktitut à leurs enfants est une responsabilité parentale et que le fait de parler en inuktitut aux aînés est une marque de respect.

Le Centre d'études nordiques a aménagé un centre d'interprétation qui propose des expositions culturelles visant à informer les gens et à promouvoir la culture. Il s'est associé aux Kuujjuarapimmiut pour apprendre à connaître les plantes médicinales et les façons de les utiliser de même que pour savoir comment partager de telles connaissances.

Le centre culturel organise des soirées dansantes, projette des documentaires et accueille des conférences d'aînés et des présentations scolaires. Il vise à aider les artistes locaux à développer et à devenir un laboratoire de création multiculturel.

IDENTITÉ (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Le centre culturel offrait au début des activités éducatives aux élèves, mais maintenant tout le monde y est bienvenu.
- + Les aînés ont des activités et des rassemblements spéciaux.
- Les jeunes ont moins de possibilités d'acquérir des compétences culturelles qu'avant et de nombreux jeunes s'intéressent davantage à la technologie.
- Il y a peu d'endroits où les hommes peuvent acquérir et pratiquer les compétences culturelles.
- Les gens ne visitent pas très souvent le Centre d'études nordiques.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus d'occasions d'apprentissage réunissant des aînés et des jeunes.
- Offrir à nouveau des activités agréables telles que les scouts, les cours de ballet et les cours de karaté.
- Trouver des façons de guérir des traumatismes liés à l'abattage des chiens de traîneaux et à la tuberculose qui affectent encore profondément la communauté.
- Trouver des façons d'intéresser les jeunes à leur culture et les rapprocher de leur culture.
- Accroître la capacité du centre culturel en ajoutant des équipements et en aménageant un espace pour enseigner diverses techniques artistiques, donner des cours de musique et offrir de la formation sur le tournage de documentaires.



NOURRITURE

Ressources

- > Restaurant de l'aéroport
- > École Asimauttaq
- > Centre d'études nordiques
- > Cuisine communautaire
- > Congélateur communautaire
- > Infirmier communautaire
- > Magasin de la coopérative
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Magasin Northern
- > Nunagear
- > Hôtel Qilalugaq
- > Services sociaux
- > Soupe populaire
- > Maison de la famille Tasiurvik
- > Restaurant Tim Hortons

Forces de la communauté

Le congélateur communautaire est une ressource fort utile qui est toujours propre et remplie. Les chasseurs peuvent l'utiliser pour garder leur viande congelée s'ils n'ont pas assez de place dans leur congélateur à la maison.

La cuisine communautaire est populaire et attire de nombreuses personnes. Elle permet d'informer les gens sur la saine alimentation, de donner des cours de cuisine, d'explorer de nouvelles recettes, de socialiser dans un cadre différent et de donner des trucs concernant l'épicerie. Elle encourage également les gens à essayer de nouveaux aliments.

La cuisine communautaire profite à toute la famille et est une bonne ressource pour les personnes qui n'ont pas d'emploi. De nombreux enfants et adolescents vont à la cuisine communautaire l'été pour apprendre. Les aînés profitent également de la cuisine communautaire qui leur fournit de la nourriture gratuite et nutritive.

Le partage est une valeur importante dans la communauté. Les gens estiment que cuisiner pour les autres ou inviter des gens à manger montre qu'ils se soucient des autres et les apprécient. Ils partagent ce qu'ils peuvent, même si ce n'est que du pain et du café. En outre, les gens aiment manger entourés d'autres personnes.

La communauté partage son gibier et ses petits fruits avec les autres villages. La route de migration du caribou passe près de Kuujjuaraapik. Les chasseurs peuvent donc chasser le caribou plus facilement que ceux d'autres communautés. Les petits fruits y sont également plus gros.

Il y a quelques restaurants à Kuujjuaraapik qui offrent de la nourriture variée. Ils organisent des barbecues et des activités spéciales qui leur permettent d'établir un contact direct avec tout le monde. Aller au restaurant permet aux gens de découvrir de nouveaux aliments et de passer un bon moment.

Les festins communautaires attirent beaucoup de personnes et constituent un élément important de la cohésion communautaire. Ils permettent de rassembler les gens et de réduire l'isolement. Quand la communauté a besoin de se réunir, un festin est organisé.

NOURRITURE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les élèves ont accès à un programme de déjeuner et de dîner chaud préparés par un chef à l'école.
- + Les aînés, les mères, les enfants et les adolescents profitent des activités de la cuisine communautaire.
- De nombreuses personnes doivent payer pour avoir de la nourriture traditionnelle, car elles ne peuvent pas aller chasser pour leurs propres besoins.
- Il est défendu aux chasseurs et aux personnes qui ont accès à d'autres sources de nourriture traditionnelle de s'en procurer au congélateur communautaire.
- Les personnes qui n'ont pas accès à de la nourriture traditionnelle trouvent qu'elles tombent malades plus facilement et ne se sentent pas rassasiées.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- ERAIENT

- Une meilleure gestion du programme de congélateur communautaire.
- Des fruits et des légumes abordables.
- Des activités de cuisine communautaire pour les jeunes.
- Une soupe populaire.



TERRITOIRE

Ressources

- > École Asimauttaq
- > Centre d'études nordiques
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Corporation foncière
- > Coordonnateur des loisirs
- > Piscine

Forces de la communauté

La plupart des gens adorent faire des sorties sur le territoire et pratiquer des activités culturelles telles que la chasse, la cueillette de petits fruits, la marche, les pique-niques et le camping. Ils apprécient la tranquillité du territoire et l'absence des bruits de la communauté. Ils aiment aussi que les aînés leur transmettent leurs connaissances du territoire.

Pour de nombreuses personnes, le territoire est un lieu très spirituel. Les Kuujjuarapimmiut aiment savourer la beauté du paysage, profiter de la vie et guérir. Les sorties sur le territoire leur permettent de se ressourcer.

Certains organismes organisent des sorties sur le territoire tels que le centre de réadaptation, l'école et le Centre d'études nordiques. Le service des loisirs organise de nombreuses sorties et formations sur le territoire, incluant des activités de ski cerf-volant, de kayak et de canot. Les gens ont de nombreuses occasions d'apprendre ces sports et de les pratiquer.

Le Centre d'études nordiques fournit de l'équipement et des services de transport pour des sorties sur le territoire. Il embauche aussi des guides locaux lorsque le personnel doit faire des expéditions de recherche. Ainsi, toutes les sorties et expéditions sont sécuritaires et permettent aux guides de transmettre leurs connaissances du territoire.

Les Kuujjuarapimmiut adorent la beauté du paysage et essaient de la protéger. Le nettoyage communautaire estivale est une activité positive que les gens apprécient. Les Kuujjuarapimmiut travaillent également en étroite collaboration avec le Centre d'études nordiques pour surveiller et étudier les changements climatiques. Leurs connaissances et observations fournissent des renseignements pertinents pour orienter les actions futures.

Tous les élèves du primaire ont des cours de natation hebdomadaires afin de promouvoir un mode de vie sain et faire en sorte qu'ils savent nager.

La corporation foncière protège les droits des Inuit et a le pouvoir d'exercer les droits des Inuit sur les terres de la catégorie I et de prévenir les abus des non-bénéficiaires de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois.

TERRITOIRE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Il y a de nombreuses activités que les gens peuvent faire, surtout les jeunes, et l'équipement nécessaire est fourni.
- + Les jeunes ont accès à des cours de natation, ce qui peut sauver des vies.
- Il n'y a aucune activité estivale pour les aînés.
- Les gens qui n'ont pas les moyens de s'acheter un véhicule ne peuvent pas aller chasser ni faire des activités sur le territoire.
- De nombreuses mères monoparentales trouvent difficile d'amener leurs enfants sur le territoire.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus d'occasions d'amener les gens sur le territoire avec les aînés pour entendre leurs histoires.
- Initiatives communautaires visant à amener les gens sur le territoire, surtout ceux qui n'ont pas les moyens d'avoir un véhicule.
- Que les non-Inuit soient mieux informés et respectueux de la réglementation concernant sur la chasse et la pêche.
- Plus de publicité sur les programmes locaux tels que le camp d'été de canot.



CONNAISSANCES

Ressources

- > Centre d'éducation des adultes
- > Restaurant de l'aéroport
- > École Asimauttaq
- > Centre de la petite enfance Awash Eetsches
- > Centre d'études nordiques
- > Magasin de la coopérative
- > Centre culturel
- > Caserne de pompiers
- > Premiers répondants
- > Station de radio FM
- > Foyer de groupe
- > Comité de justice
- > Office municipal d'habitation Kativik
- > Corporation foncière
- > Agent local d'emploi
- > Centre pédiatrique Minnie's Hope
- > Village nordique
- > Poste de police
- > Coordonnateur des loisirs
- > Services sociaux

Forces de la communauté

Les gens croient en des dirigeants qui ont des idées bien arrêtées, une voix très forte et de bonnes compétences en communications. Ils aiment les dirigeants qui comprennent la communauté et prennent soin de tenir la population informée.

La corporation foncière est très active et réalise de nombreux projets. Elle s'assure que les droits des Inuit sont respectés et sensibilise les gens à leurs responsabilités.

Le centre d'éducation des adultes offre de nombreux cours de formation professionnelle, cours de recyclage, cours de formation générale en vue de l'obtention du diplôme d'études secondaires et cours de langue seconde. Il jouit d'une bonne réputation et a une équipe d'employés stable. Les membres de la communauté font confiance au centre et le taux de diplomation est bon. Les gens sont motivés et suivent des formations qui mènent à des emplois bien rémunérés.

L'agent local d'emploi est une ressource importante pour les aînés. Il aide ces derniers à obtenir leurs prestations de la sécurité de la vieillesse et à effectuer des transactions bancaires, car de nombreux aînés ne savent pas comment faire. L'agent local d'emploi s'assure également que les mères reçoivent le certificat de naissance de leurs enfants.

Le centre de la petite enfance Awash Eetsches essaie de préparer le mieux possible les enfants pour l'école. Bien que ce centre de la petite enfance soit cri, il y a une éducatrice inuite qui leur montre des chansons inuites et leur parle en inuktitut.

L'école offre de nombreuses activités tant pendant l'année scolaire que l'été. Le camp estival d'alphabétisation est très apprécié des jeunes.

Quand les parents jouent un rôle actif dans la scolarisation de leurs enfants et établissent des règles, les jeunes ont tendance à bien réussir à l'école et à rester motivés.

Le magasin de la coopérative est un bon endroit pour promouvoir un mode de vie sain et l'éducation. Les jeunes peuvent installer des kiosques pour faire des présentations sur divers thèmes liés à la santé ainsi que pour montrer des expériences en collaboration avec des chercheurs.

CONNAISSANCES (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les adultes ont de nombreuses possibilités pour retourner à l'école et suivent des formations dans leur communauté.
- + Les jeunes ont accès à de nombreux programmes de formation à l'école.
- Une communauté mixte présente des défis sur les plans de la communication interculturelle et de l'administration. La facilité avec laquelle une personne peut accéder à des services dépend souvent du côté de la communauté dans lequel elle vit.
- Les personnes sans papier n'ont pas accès à certains services.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus d'enseignants, de personnel à l'école et d'enseignants qualifiés dans des domaines spécialisés.
- Que le Centre d'études nordiques offre plus de possibilités d'emploi pour les Kuujjuarapimmiut et établisse une plus grande collaboration avec la communauté.
- Plus de formation dans les écoles sur les droits des Inuit.
- Trouver des façons de faciliter la collaboration entre les deux communautés et de comprendre les différentes séries de règles et de règlements.
- Plus de dirigeants.
- Un plus grand soutien des parents pour aider à réduire le taux d'absentéisme.



ÉCONOMIE

Ressources

- > Restaurant de l'aéroport
- > École Asimauttaq
- > Centre de la petite enfance Awash Eetsches
- > Services bancaires
- > Centre d'études nordiques
- > Église
- > Hôtel de la coopérative
- > Congélateur communautaire
- > Garage
- > Station-service
- > Foyer de groupe
- > Office municipal d'habitation Kativik
- > Corporation foncière
- > Agent local d'emploi
- > Magasin Northern
- > Nunagear
- > Hôtel Qilalugaq
- > Club social

Forces de la communauté

Il y a de nombreuses possibilités d'emploi dans la communauté et la plupart des formations peuvent être suivies sur place. L'agent local d'emploi est une bonne ressource pour les personnes qui se cherchent un emploi. Il peut les aider à remplir une demande d'emploi, à rédiger un curriculum vitae et à trouver des offres d'emploi.

La corporation foncière s'assure toujours qu'un certain pourcentage des travailleurs embauchés sur les chantiers de construction sont des Inuit.

La coopérative essaie d'encourager toutes les initiatives intéressantes ou prometteuses. Les jeunes peuvent y faire des levées de fonds et tous les employés apprennent comment solliciter des dons.

L'église anglicane est une bonne ressource pour les personnes à faible revenu. Elle fournit des vêtements et d'autres articles aux personnes dans le besoin.

Les produits de luxe coûtent cher, mais les gens ont plusieurs possibilités de gagner une télévision, un véhicule tout-terrain ou un iPad dans le cadre de tirages.

Il y a divers magasins dans la communauté pour répondre aux besoins des gens. Certains ont des heures d'ouverture plus longues pour permettre aux gens de faire des achats d'urgence tard le soir, par exemple du lait maternisé.

Les organismes qui ont des employés fiables et dévoués fonctionnent bien.

ÉCONOMIE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes ont accès à de nombreuses possibilités d'emploi d'été et à temps partiel dans les magasins locaux et par l'entremise du programme Défi.
- + Toutes les activités sont gratuites dans la communauté afin d'encourager la participation.
- Même les gens qui ont un bon salaire ont de la difficulté à acheter des biens qui pourraient accroître leur qualité de vie parce que le coût de la nourriture est très élevé.
- Les possibilités d'emploi sont limitées pour les personnes qui ont un casier judiciaire.
- Il y a des personnes qui ne veulent pas travailler avec certaines personnes ou à certains endroits se retrouvent avec des dettes ou dans une situation précaire.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Trouver des solutions à la pénurie de personnel, à l'absentéisme, au haut taux de roulement et au faible taux de rétention des employés.
- Trouver des solutions pour motiver les gens à travailler, accroître leur sentiment de fierté dans leur travail et favoriser un sentiment de réussite.
- Avoir accès à plus de financement provincial à l'extérieur des organismes inuits et faciliter l'accès à ce financement.
- Plus de financement pour les services sociaux et les services connexes tels qu'un refuge pour femmes et des services de santé mentale.
- Plus de financement pour la corporation foncière, qui devrait être le principal fournisseur d'emplois.
- Meilleure utilisation de l'argent de la communauté.
- Cours pour montrer comment établir un budget.



SERVICES

Ressources

- > Alcooliques anonymes
- > Centre de la petite enfance
Awash Eetsches
- > Église
- > Poste de soins infirmiers
- > Infirmier communautaire
- > Agent du bien-être
communautaire
- > Premiers répondants
- > Foyer de groupe
- > Gymnase
- > Centre pédiatrique
Minnie's Hope
- > Services sociaux
- > Services de protection
de la jeunesse

Forces de la communauté

Le groupe des alcooliques anonymes est une bonne ressource pour les personnes qui sortent d'une thérapie et qui ont besoin de soutien pour rester sobres. Le groupe essaie de créer un environnement simple et décontracté afin d'attirer les jeunes adultes. Il aide les gens à se responsabiliser en misant sur la force spirituelle et travaille en étroite collaboration avec l'église anglicane et le système de justice.

De nombreuses personnes ont des croyances spirituelles très fortes. Pour ces personnes, la foi peut être très importante pour surmonter les difficultés. L'église peut fournir du soutien et des conseils aux personnes qui demandent de l'aide. Tous les services sont offerts en anglais, en inuktitut et en cri.

Quand les gens ont besoin de surmonter un deuil ou un traumatisme, ils se rassemblent avec les membres de la famille. Ils ont accès à des services tels que les services sociaux et les ateliers de guérison. Toutefois, la plupart des gens ont plutôt tendance à traverser les périodes difficiles entourés de leurs proches pour se rappeler de bons souvenirs et faire leur deuil paisiblement.

Il existe divers réseaux pour soutenir les gens en cas de crise. Une personne en crise peut être accueillie par un ami pour la nuit ou être hébergée à la maison de la famille. Les services sociaux peuvent également lui fournir de la nourriture. De nombreux outils sont là pour venir en aide aux gens en crise.

Les services de soins à domicile permettent à l'infirmier communautaire de mieux comprendre la réalité des aînés et de mieux intégrer les aînés dans les activités de la communauté. L'infirmier communautaire organise également divers ateliers portant sur des sujets tels que la thérapie artistique et la prévention des poux de tête et essaie de susciter des discussions familiales sur des sujets sensibles en vue de lever certains tabous.

Les interprètes jouent un rôle essentiel dans la prestation des services de santé. Ils permettent aux gens d'exprimer leurs émotions dans leur propre langue et peuvent donner des explications afin que les gens comprennent bien. En outre les équipes de services de soins de santé sont très efficaces et se soutiennent mutuellement.

Le centre de réadaptation offre un milieu stable et sûr et instaure un sentiment de routine aux jeunes qui ont des problèmes de comportement. Le personnel du centre organise des sorties et amène les jeunes à la piscine pour les aider à se détendre. Les employés du centre font preuve de compassion et se soucient du bien-être des enfants.

Les services de protection de la jeunesse ont amélioré leur approche afin qu'elle soit plus adaptée à la culture. Ils travaillent avec l'ensemble de la famille et ajoutent des éléments culturels à leurs interventions.

SERVICES (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les personnes qui parlent à peine l'anglais ont accès à de bons interprètes et peuvent ainsi comprendre ce qui se passe.
- + De nombreux enfants apprennent de leurs grands-parents comment surmonter les difficultés.
- Les personnes qui ont des problèmes de santé mentale, les aînés, les personnes qui parlent peu l'anglais et les jeunes consultent rarement les services de soins de santé.
- La plupart des services sont offerts par des non-Inuit et, parfois, il y a des tensions en raison de l'incompréhension et des différences culturelles.
- Certaines personnes sont trop timides ou ont trop honte pour demander de l'aide.
- Certaines personnes qui ont des problèmes de consommation d'alcool ne sont pas conscientes que ces problèmes peuvent être liés à un traumatisme.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Avoir des séances de guérison avec les aînés.
- Plus d'employés inuits.
- Des cours de yoga.
- Un calendrier communautaire pour faire en sorte que tous les Kuujuarapimmiut sont au courant des projets réalisés dans leur communauté.
- Plus de services de soins de santé offerts dans la communauté afin de réduire les déplacements à l'extérieur de la communauté pour des raisons médicales.
- Plus de sensibilisation et d'éducation concernant la santé physique et la santé mentale et des ressources en santé mentale adaptées à la culture.
- Trouver des façons d'encourager les gens, surtout les hommes, à demander de l'aide.
- Un refuge pour femmes.
- Une clinique ouverte 24 heures par jour, sept jours sur sept.
- Un protocole nordique pour les services de protection de la jeunesse.
- Plus de cours d'éducation à la sexualité pour les adolescents.





ᓄᓇᓱᓐᓂ ᓂᓗᓯᓕᓂᓄᓐᓂᓐᓂᓐ ᓂᓂᓱᓂᓐ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES